

Menú escolar vegà – El Xalió

Dilluns	
Esmorzar	
Dinar	Macarrons amb tomàquet fregit i xampinyons Heura amb tomàquet al forn Poma
Berenar	Galetes d'avena i suc
Sopar	Crema de carbassó Pizza vegetal Gelatina de maduixa

Dimarts	
Esmorzar	Torrada amb melmelada, cereals, llet d'avena amb colacao i suc
Dinar	Llenties amb verdures Hamburguesa vegetal amb patates fregides (ketchup i/o maionesa) Plàtan
Berenar	Pa amb codonyat i suc
Sopar	Sopa vegetal de galets Rotllets de primavera amb amanida Pera

Dimecres	
Esmorzar	Torrades amb melmelada, cereals, llet d'avena amb colacao i suc
Dinar	Arròs amb tomàquet Salsitxes de tofu amb patates al caliu Poma/Gelat de gel
Berenar	Galetes d'avena i suc
Sopar	Crema de carbassó Pizza vegetal Gelatina de maduixa

Dijous	
Esmorzar	Torrada amb melmelada, cereals, llet d'avena amb colacao i suc
Dinar	Llenties amb verdures Hamburguesa vegetal amb patates fregides (ketchup i/o maionesa) Plàtan
Berenar	Pa amb codonyat i suc
Sopar	Sopa vegetal de galets Rotllets de primavera amb amanida Pera

Divendres	
Esmorzar	Torrades amb melmelada, cereals, llet d'avena amb colacao i suc
Dinar	Macarrons amb tomàquet fregit i xampinyons Heura amb tomàquet al forn Gel de gel

Jo, _____ com a pare/mare/tutor legal de
l'alumne _____ del curs _____ classe
(A,B,C...) _____ em donc assabentat del menú adaptat per a _____
_____.